

The logo for ODOXA, featuring the word 'ODOXA' in white capital letters. The letter 'O' is replaced by a yellow circle with a black diagonal line and three small black dots, resembling a stylized pill or a medical symbol. The background is a dark blue image of hands holding a pill bottle and a pill.

# ODOXA

Etude sur le rapport des personnes âgées aux médicaments

*Mai 2024*

Conférence de presse – 4 juin 2024

CONTACT ODOXA

Gaël Sliman, Président  
[gael.sliman@odoxa.fr](mailto:gael.sliman@odoxa.fr)

Sondage réalisé pour le

**leem**  
les entreprises  
du médicament

# Méthodologie



## Recueil

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogés par internet du **8 au 16 mai 2024**.



## Echantillon

Echantillon de **1 756 Français** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus dont **1 001 Français** âgés de 65 ans et plus.

*La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, niveau de diplôme et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.*

# Principaux enseignements

## Prendre moins de médicament est un véritable enjeu pour les seniors et pour leurs proches

1. 64% des Français parlent avec leurs parents et grands-parents des médicaments qu'ils prennent et les trois-quarts d'entre eux (77%) pensent en connaître le nombre exact
2. Les seniors confirment ce sentiment, même s'ils pensent que leurs proches sont un peu moins informés qu'ils ne le disent
3. De fait, le sujet est d'importance car **les plus de 65 ans prennent, en moyenne, plus de 3 médicaments par jour** et 1 senior sur 7 en prend plus de 5 par jour
4. Beaucoup pensent que c'est « beaucoup » : 30% des seniors et 57% de leurs enfants le pensent
5. **Réduire le nombre de médicaments** qu'ils prennent chaque jour est dès lors **un enjeu pour 44% des plus de 65 ans** et pour 73% de ceux qui en prennent le plus (plus de 5/jour)
6. Dans ce contexte, la campagne du LEEM « **moins de médicaments, c'est médicamieux** » est **particulièrement plébiscitée** par les seniors comme par leurs proches : entre les deux-tiers et les trois-quarts d'entre eux estiment à la fois « qu'il se comprend bien » et qu'il « se retient bien »

# Résultats du sondage

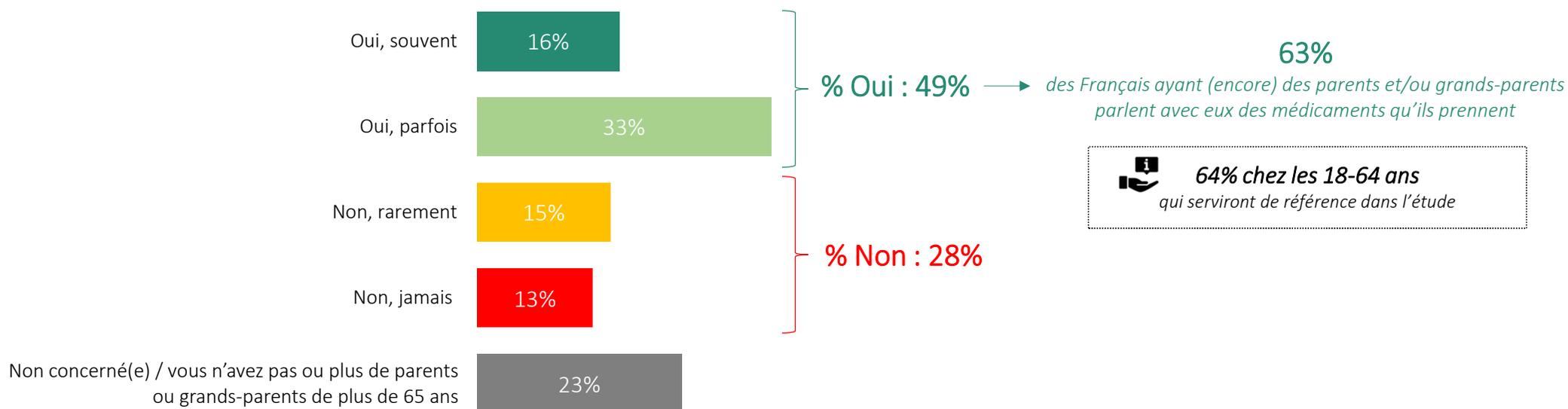


# Près des deux-tiers (64%) des Français de 18 à 64 ans disent qu'ils parlent avec leurs parents et grands-parents de plus de 65 ans des médicaments qu'ils prennent



*A l'ensemble des Français* : Vous arrive-t-il de parler avec vos parents et grands-parents âgés de plus de 65 ans des médicaments qu'ils prennent ?

## Ensemble des Français



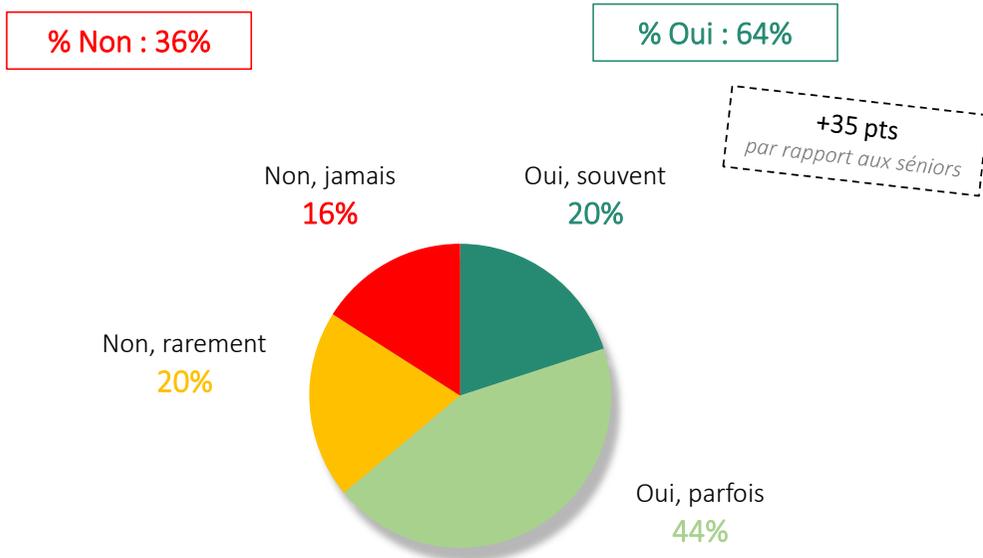
Base : 1 756

# Les seniors sont moins convaincus de la fréquence de ces échanges mais, tout de même, 29% des plus de 65 ans ayant des enfants ou petits-enfants confirment qu'ils parlent avec eux des médicaments qu'ils prennent



**Aux Français âgés de moins de 65 ans ayant (encore) des parents/grands-parents :** Vous arrive-t-il de parler avec vos parents et grands-parents âgés de plus de 65 ans des médicaments qu'ils prennent ? / **Aux Français âgés de 65 ans et plus ayant des enfants/petits-enfants:** Vous arrive-t-il de parler avec vos enfants et/ou petits-enfants des médicaments que vous prenez ?

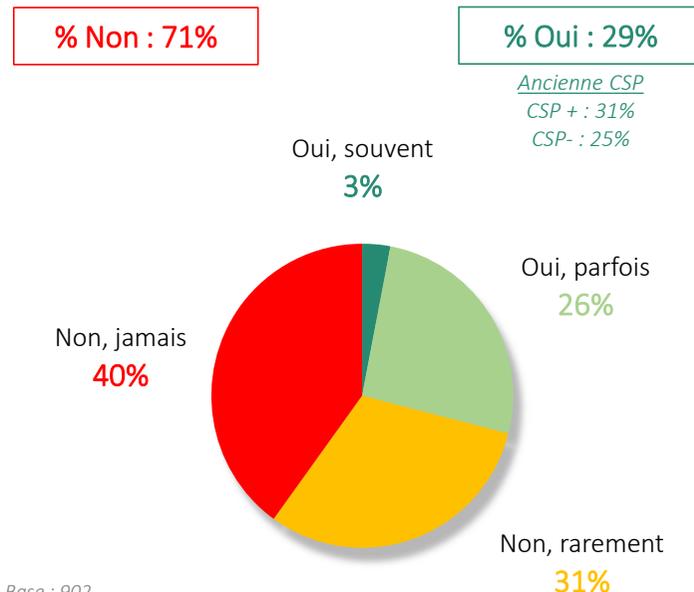
## Français âgés de moins de 65 ans ayant (encore) des parents/grands-parents



Base : 664

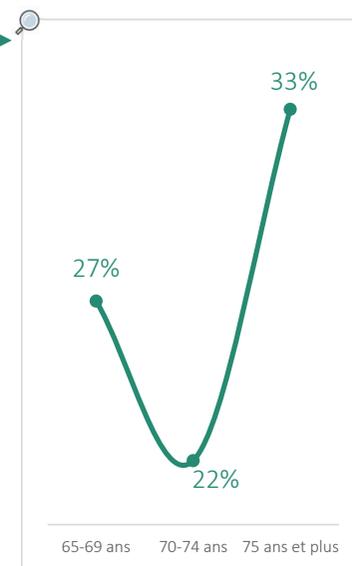
## Séniors ayant des enfants/petits-enfants\*

(65 ans et plus)



Base : 902

\* 10% des seniors déclarent être « non concernés » car n'ayant pas/plus d'enfants ou de petits-enfants

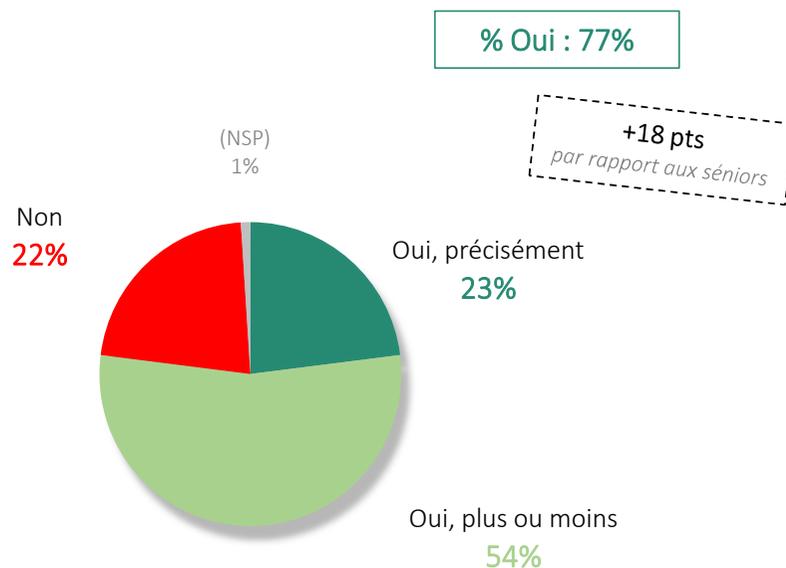


# Les trois-quarts des Français (77%) qui parlent avec leurs parents et grands-parents des médicaments qu'ils prennent pensent savoir quelle quantité de médicaments ils prennent chaque jour. 59% des seniors le confirment.

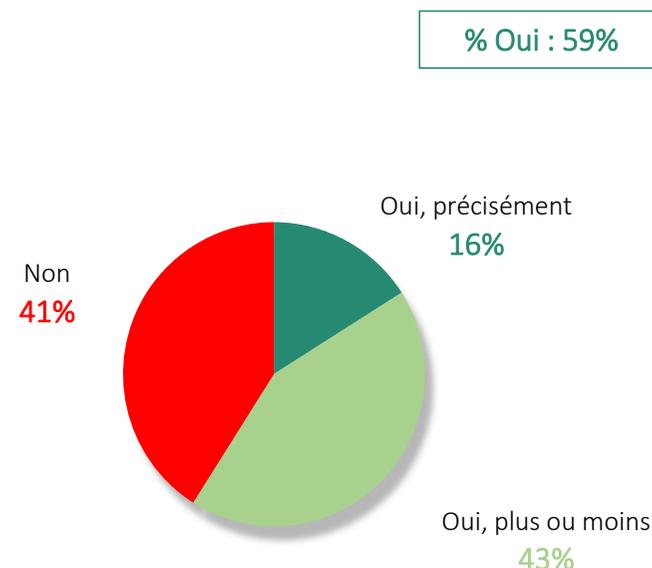


Aux Français âgés de moins de 65 ans ayant (encore) des parents ou grands-parents et déclarant parler avec eux des médicaments qu'ils prennent : Savez-vous combien de médicaments vos parents ou grands-parents prennent chaque jour ? / Aux Français âgés de 65 ans et plus qui parlent avec leurs enfants ou petits-enfants des médicaments qu'ils prennent : Pensez-vous que vos enfants ou petits-enfants savent combien de médicaments vous prenez chaque jour ?

## Français âgés de moins de 65 ans ayant (encore) des parents/grands-parents et déclarant parler avec eux des médicaments qu'ils prennent



## Séniors âgés de 65 ans et plus qui parlent avec leurs enfants ou petits-enfants des médicaments qu'ils prennent



Base : 406

Base : 262

# En France, les plus de 65 ans prennent en moyenne plus de 3 médicaments chaque jour. Leurs enfants et petits-enfants surestiment ce nombre en l'estimant à près de 5/jour



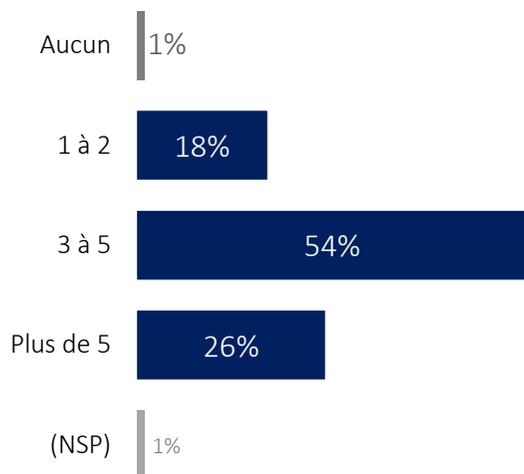
*Aux Français âgés de moins de 65 ans ayant (encore) des parents/grands-parents et sachant combien de médicaments ils prennent chaque jour : Et combien en prennent-ils selon vous ?*

*Aux Français âgés de 65 ans et plus : Combien de médicaments différents prenez-vous chaque jour (hors compléments alimentaires) ?*

## Français âgés de moins de 65 ans ayant (encore) des parents/grands-parents et sachant combien de médicaments ils prennent chaque jour



Moyenne : 4,7 médicaments



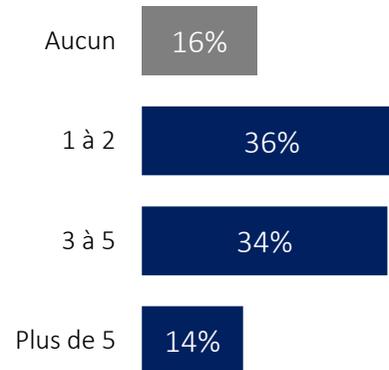
Base : 313

## Séniors

(65 ans et plus)

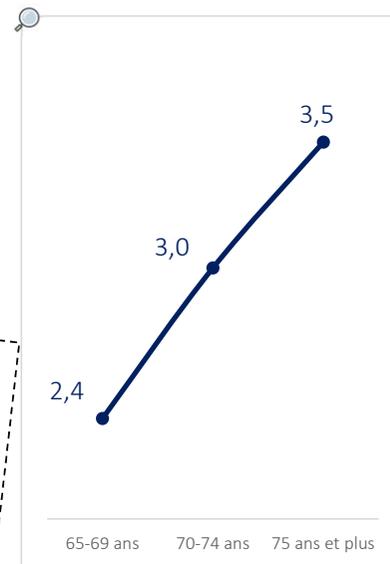


Moyenne : 3,1 médicaments



Base : 983

48% en prennent plus de 3  
Ils sont 55% chez les plus de 75 ans



# 30% des seniors estiment qu'ils prennent « beaucoup » de médicaments. Leurs enfants et petits-enfants sont deux fois plus nombreux à le penser



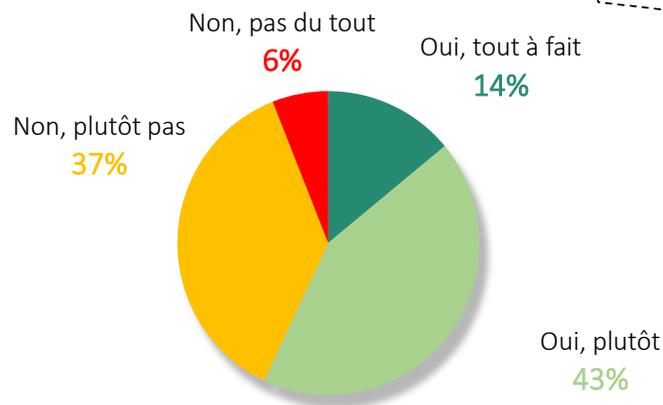
**Aux Français âgés de moins de 65 ans ayant (encore) des parents/grands-parents et déclarant parler avec eux des médicaments qu'ils prennent :** D'une manière générale, diriez-vous que vos parents et/ou grands-parents prennent beaucoup de médicaments ?

**Aux Français âgés de 65 ans et plus :** D'une manière générale, diriez-vous que vous prenez beaucoup de médicaments ?

## Français âgés de moins de 65 ans ayant (encore) des parents/grands-parents et déclarant parler avec eux des médicaments qu'ils prennent

**% Non : 43%**

**% Oui : 57%**

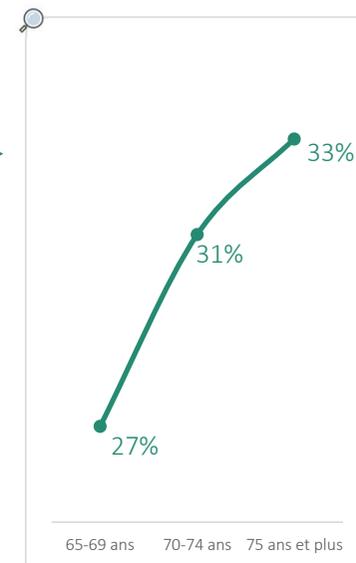
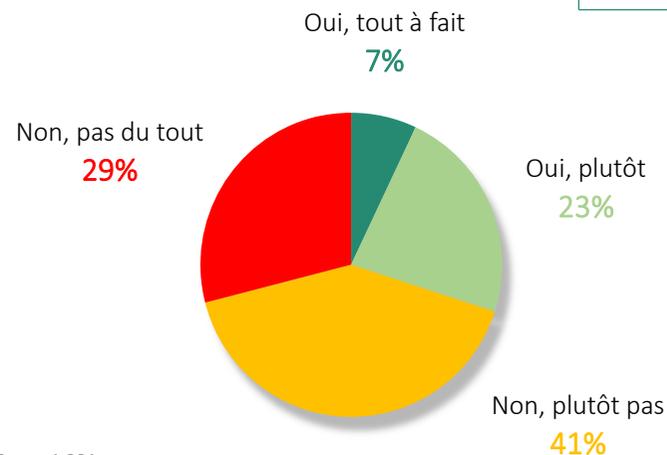


**+27 pts  
par rapport aux seniors**

## Séniors (65 ans et plus)

**% Non : 70%**

**% Oui : 30%**



Base : 1 001

Base : 756

# Au moins, la quasi-totalité (91%) des seniors informent bien leur médecin traitant des médicaments qu'ils prennent



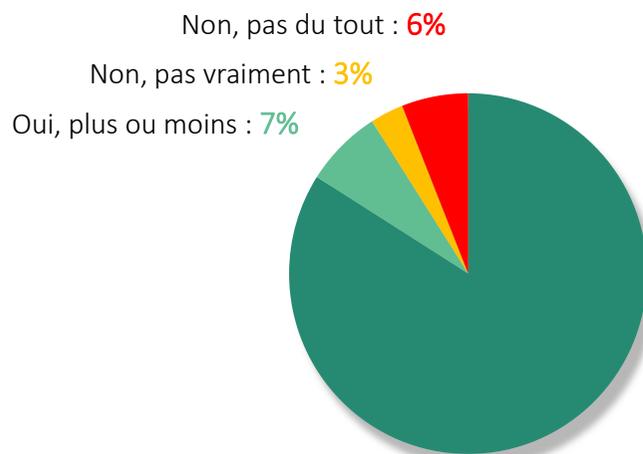
Aux Français âgés de 65 ans et plus :

Informez-vous votre médecin traitant de tous les médicaments que vous prenez ?

**Séniors**  
(65 ans et plus)

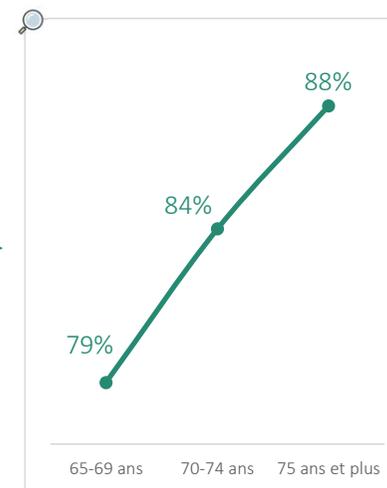
**% Non : 9%**

**% Oui : 91%**



Oui, tout à fait  
**84%**

Ancienne CSP  
CSP+ : 86%  
CSP- : 81%



Base : 1 001

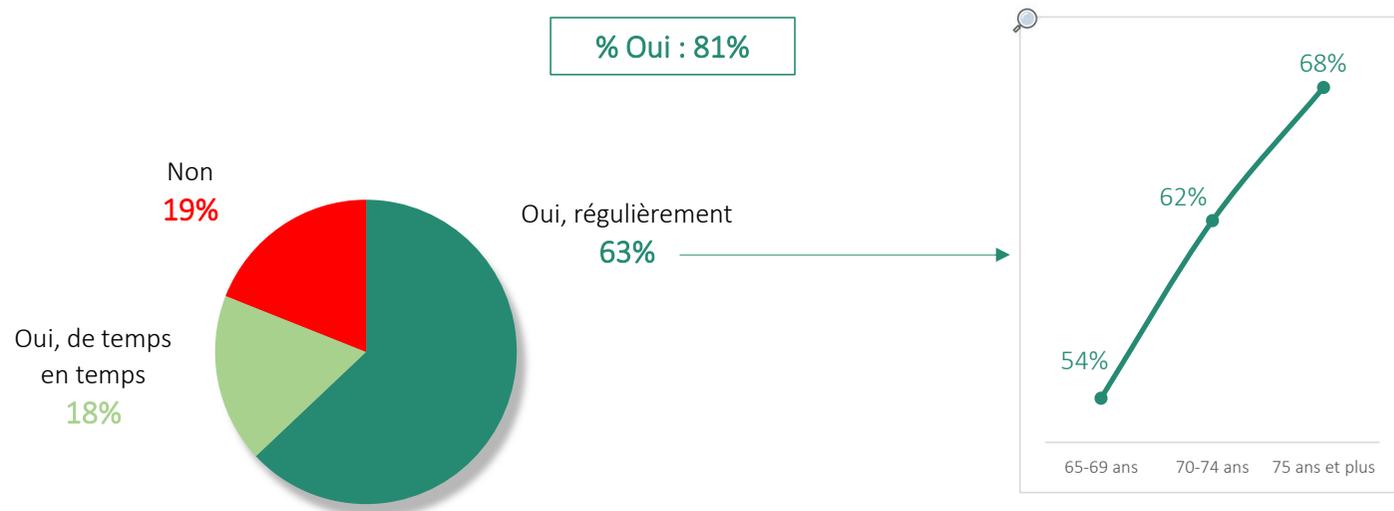
Et, pour 8 seniors sur 10 la liste des médicaments qu'ils prennent est revue par leur médecin traitant... mais cela pourrait se faire plus souvent (63% le font « régulièrement »)



Aux Français âgés de 65 ans et plus :

Votre médecin traitant revoit-il la liste des médicaments que vous prenez ?

**Séniors**  
(65 ans et plus)



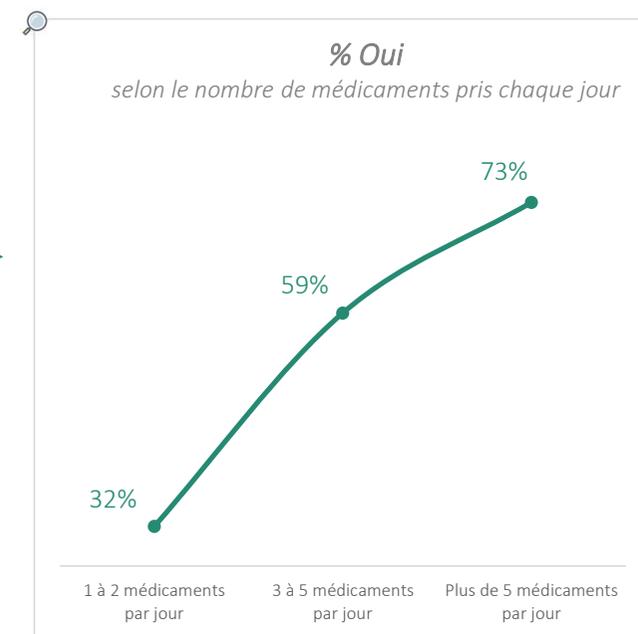
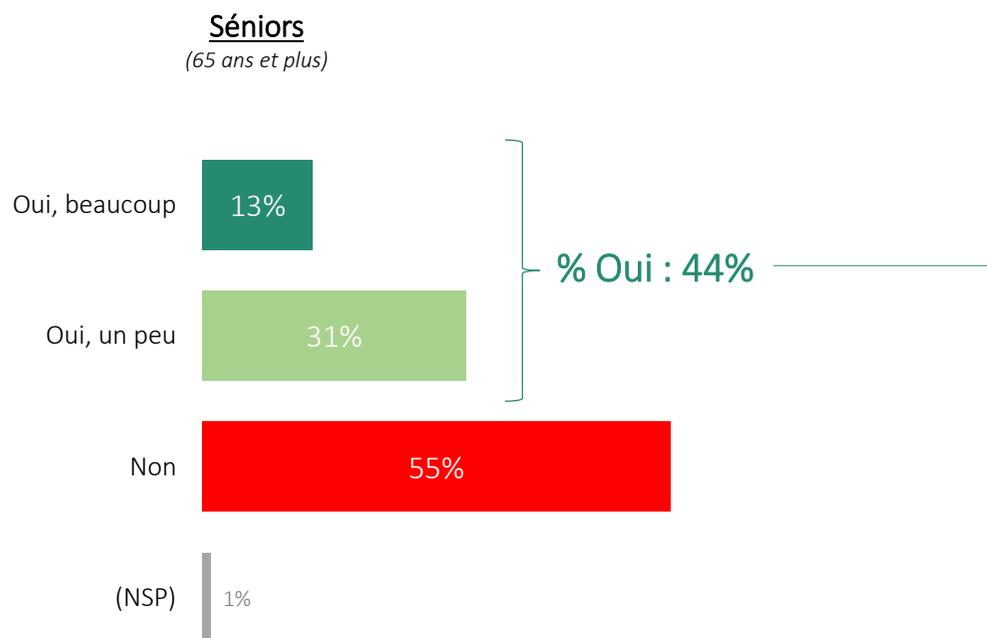
Base : 1 001

# Réduire le nombre de médicaments qu'ils prennent chaque jour est un enjeu pour près d'un senior sur deux (44%)... et surtout pour ceux qui en prennent le plus : 73% de ceux qui en prennent plus de 5/jour voudraient réduire



Aux Français âgés de 65 ans et plus :

Souhaitez-vous réduire le nombre de médicaments que vous prenez ?



Base : 1 001

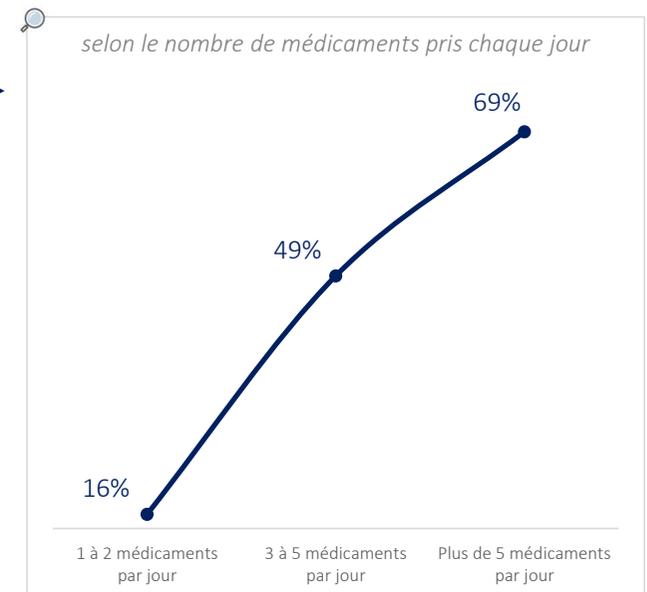
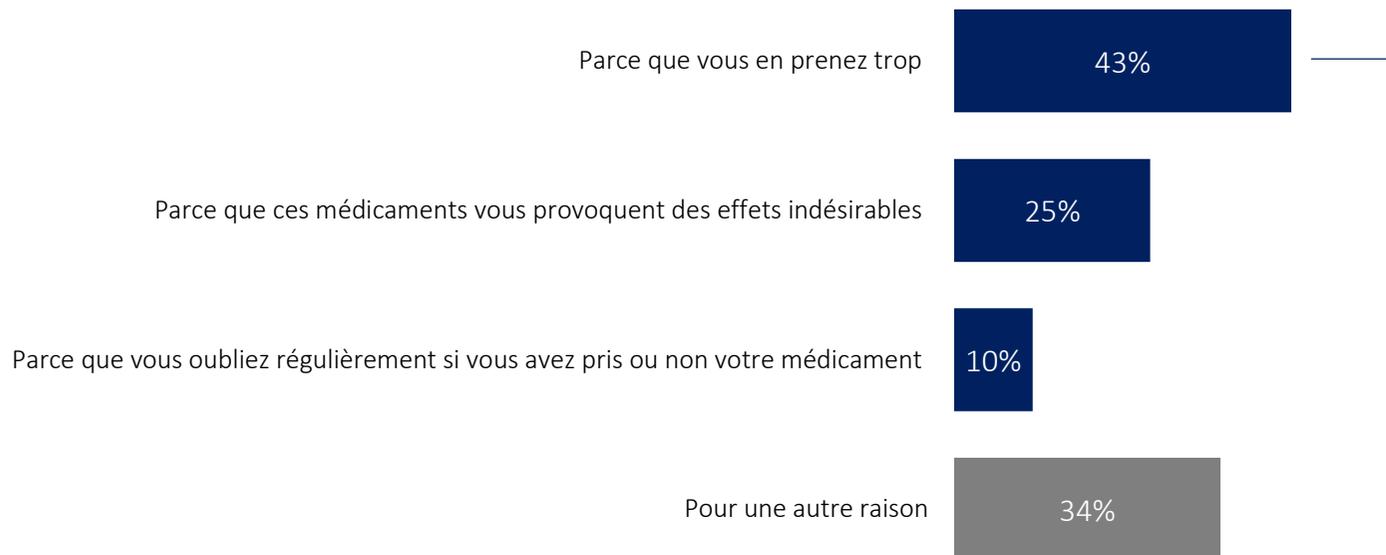
# C'est avant tout « parce qu'ils en prennent trop » que les seniors souhaitent avant tout réduire leur pilulier



Aux Français âgés de 65 ans et plus souhaitant réduire le nombre de médicaments qu'ils prennent :  
Pourquoi souhaiteriez-vous réduire le nombre de médicaments que vous prenez tous les jours ?  
2 réponses possibles

## Séniors souhaitant réduire le nombre de médicaments qu'ils prennent

(65 ans et plus)



Base : 438

# Le slogan « Moins de médicaments, c'est médicamieux » est plébiscité : près des deux-tiers des seniors comme de leurs enfants estiment qu'il se « retient bien » et près des trois-quarts qu'il se « comprend bien »



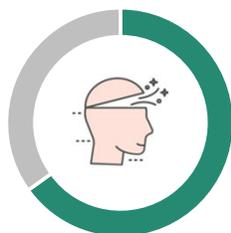
Vous personnellement, que pensez-vous de ce slogan/message : « Moins de médicaments, c'est médicamieux » ?  
Estimez-vous que c'est... ?

## Français âgés de moins de 65 ans ayant (encore) des parents/grands-parents



70%

*estiment que c'est un message  
que l'on comprend bien*



65%

*que c'est un message  
qui se retient bien*

Base : 664

## Séniors (65 ans et plus)



73%

*estiment que c'est un message  
que l'on comprend bien*



67%

*que c'est un message  
qui se retient bien*

Base : 1 001